## Guião para o estudo qualitativo

(orientado aos profissionais e utentes em geral)

Compreender como todos os usuários controlam e o quão regularmente a sua saúde alimentar e se é importante esse controlo.

1. Dados sociodemográficos:

a. Idade: 21

b. Género: M

c. Escolaridade/Profissão: Estudante

d. (Todos os Participantes) Está preocupado com a segurança alimentar e a qualidade nutricional dos alimentos que consome?

1. Contexto e Motivação:

a. O que o levou a se preocupar com a segurança alimentar?

b. Como monitoriza a qualidade nutricional dos alimentos que consome atualmente?

c. Que tipo de informações nutricionais gostaria de ter sobre os alimentos que consome?

1. Tecnologia e Segurança Alimentar:

a. Já usou aplicações ou outros serviços baseados em tecnologia para monitorizar a sua alimentação e garantir que está a consumir alimentos saudáveis?

b. Que tipo de serviços baseados em tecnologia utiliza para monitorizar a sua alimentação?

c. Como é que esses serviços o ajudaram a controlar a sua dieta e garantir que está a consumir alimentos saudáveis?

d. Acredita que a tecnologia pode desempenhar um papel importante em ajudá-lo a monitorizar a sua alimentação e garantir que está a consumir alimentos seguros e saudáveis?

e. Como acha que a tecnologia pode ser usada para melhorar a segurança alimentar e a qualidade nutricional dos alimentos?

1. Soluções Atuais:

a. Quais são as suas principais preocupações em relação à segurança alimentar e qualidade nutricional dos alimentos?

b. Acredita que as soluções atuais são adequadas para garantir que os alimentos que consome sejam seguros e saudáveis?

c. Que soluções baseadas em tecnologia gostaria de ver para melhorar a segurança alimentar e a qualidade nutricional dos alimentos?

1. Melhorias:

a. O que acha que pode ser feito para melhorar a segurança alimentar e a qualidade nutricional dos alimentos?

b. Tem alguma sugestão específica para melhorar a segurança alimentar e a qualidade nutricional dos alimentos para pessoas que estão preocupadas com a sua dieta e estilo de vida saudável?